

仁愛大学公開講座 令和元年度後期(17講座)

【人間学部・人間生活学部・大学院】

全講座 受講料 無料

宗教

宗教教育研究センター特別招待講座

若き日の親鸞聖人と恵信尼さま

10/12(土) 10:00～11:30

筑波大学名誉教授 今井 雅晴

若き日の親鸞聖人と恵信尼さまは、どのような環境の中でいかなる教育を受け、またいかに人生を進もうとされたのでしょうか。本講座では、その中から何を学ぶことができるかを見ていきたいと思います。

会場 仁愛大学 B407 講義室 対象 一般

社会

心をつかむ話し方・きき方
～コミュニケーション上手をめざして～

10/15(火) 13:30～15:00

仁愛大学 非常勤講師 植月 百枝

人と人とのコミュニケーションの基本は、直接「話す」こと、「きく」ことです。職場や家庭で、自分の思いをきちんと伝え、理解してもらうための話し方を、実習を交えて楽しく学んでいきます。

会場 あいばーく今立 中会議室 対象 一般

パソコン

インターネットの地図を活用しよう

10/24(木) 18:30～20:30

人間生活学部 子ども教育学科 教授 籠谷 隆弘

パソコンやスマホで利用できるインターネット上の地図について学びます。基本の検索方法に加えて、少し詳しい機能もつかってみたい。

会場 仁愛大学 E202 パソコン演習室 対象 一般 先着20名

パソコンの基本的な文字入力やマウス操作を行います。

芸術

ピアノで気軽にクラシックVol.VI
大作曲家の生涯②～モーツァルトの後半生～

12/14(土) 13:00～14:00

人間生活学部 子ども教育学科 准教授 中野 研也

神童といわれたモーツァルトは天上の音楽ともいえるような作品をたくさん遺しましたが、天才中の天才であるがゆえの苦悩もまた多かったことでしょう。そんなモーツァルトの後半生を、音楽を通してお話します。

会場 仁愛大学 G407 音楽室 対象 一般(中学生以上)

健康

笑って 笑って ストレス解消

10/13(日) 10:00～11:30

仁愛大学 非常勤講師 山村 恵子

口は動かすけれど体を動かすことが激減したシニア世代の、健康寿命を高めるための講座です。笑う門には福来ることわざ通り、皆さんにはまず口角を上げ、筋肉を鍛えるコツを指導します。シニア世代特有の生活や健康不安からの解消の一助になれば幸いです。<鯖江市高年大学連携講座>

会場 鯖江市民ホールつつじ

対象 一般 シニア(60歳以上) 講義45分+演習45分の講座となります。

自宅でできる！健康を保つ食事と運動
～筋肉をつけて健康増進！～

10/17(木) 19:00～20:30

人間生活学部 健康栄養学科 教授 鳴瀬 碧

いつまでも若々しくアクティブに！生活習慣病に繋がる体力・筋力低下を予防して、年齢を重ねても健康を保ち、いきいきと暮らすための食事と運動の秘訣をお教えします。<南越前町教育委員会事務局連携講座>

会場 南条文化会館 2階会議室

対象 一般 先着30名

介護保険 基礎編・応用編(全2回)

11/7, 21(木) 18:30～20:00

人間生活学部 健康栄養学科 教授 樽井 雅彦

「介護保険制度」を上手に利用するためには基礎的な知識が必要です。「どんなサービスが利用できるの?」「サービスの利用の仕方は?」「申請はどうすればいいの?」「サービスを利用したときの負担は?」等々の介護保険制度の仕組みとサービス利用の手続きを、わかりやすく解説します。元気で明るい毎日を過ごすために、是非「介護保険制度」に関する本講座をご活用ください!

会場 南条文化会館 2階会議室

対象 一般、高齢者 先着30名

家庭でできる食中毒予防②
～冬に流行する食中毒～

11/29(金) 18:30～20:00

人間生活学部 健康栄養学科 准教授 野村 卓正

毎年、発生する食中毒について、近年の発生傾向や発生機序、予防対策の基礎知識について、今回は冬に発生しやすい食中毒事例を中心に紹介します。

会場 越前市福祉健康センター 4階(アルプラザ武生) 大会議室

対象 一般 先着30名

貯筋体操

R2.2/27(木) 10:00～11:00

人間生活学部 健康栄養学科 教授 樽井 雅彦

いつまでも元気で自立した生活を送るためには、生活環境に適応できる身体能力が必要です。老後の自立した生活を目指して、「貯筋体操」を始めましょう。

会場 仁愛大学 駅前サテライト 対象 一般、高齢者 先着20名

講義30分+演習30分の講座となります。

親子

英語教育センター連携講座

Sing Say Play! (全3回)

10/5, 12, 19(土) 10:30～11:30

人間学部 コミュニケーション学科 講師/英語教育センター主任 M.ハウカ

外国の絵本の世界を親子で楽しみませんか。動物・色彩・身体などをテーマに、絵本の読み聞かせ・歌・遊びを英語と日本語で体験しましょう。おすすめの英語の絵本も紹介します。(内容は昨年度と異なります。)

会場 仁愛大学附属図書館 ラーニング・commons

先着35名

対象 親子(3～5歳児とその保護者)

心を育むわらべうたあそび

10/25(金) 10:30～11:30

仁愛大学 非常勤講師 坂本 流美

わらべうたを優しく歌いながら膝のせあそび・顔あそびなど、親子でゆったりと触れ合えましょう!楽しみながら心の安定と親子の絆が深まり、感性が芽生える時期、想像力を豊かにしてくれます。育児で頑張っているお家の方にとっても癒される優しい時間になることでしょうか。<越前市生涯学習センター連携講座>

会場 越前市かさこさとふるさと絵本館「石」

先着20組

対象 親子(0～2才児)

子どもの食育講座
楽しいデコレーションケーキづくり

12/22(日) 10:00～12:00

人間生活学部 健康栄養学科 准教授 佐藤 真実

外部講師 清水 明子

親子で楽しくデコレーションケーキを作りましょう。手作りの良さや、料理の楽しさを体験し「食」から心と体を育てましょう。

会場 仁愛大学 G102, G104 実習室

先着28組

対象 親子 材料費 1,000円/1組

(託児サービス)

離乳食教室 ①3/3 初めての離乳食(5～6ヶ月児)
②3/17 離乳食の進め方(7～8ヶ月児)

R2.3/3(火), 3/17(火) 10:30～11:30

人間生活学部 健康栄養学科 講師 石黒 真理子

①これから離乳食を開始する、あるいは始めたばかりのお母さまを対象に離乳食についてお話します。また、離乳食の試食も行います。
②離乳食を始めて1～2ヶ月(お子様の月齢:7～8ヶ月)ほどのお母さまを対象に、今後どのように離乳食を進めていけばよいかお話します。また、離乳食についてお困りのことなどあればご相談ください。

会場 仁愛大学 駅前サテライト

対象 親子

先着10名

子どもの食育講座
お父さんと一緒にクッキング
「魚をさばいてイワシのかば焼きを作ろう」

R2.3/22(日) 10:00～13:00

人間生活学部 健康栄養学科 准教授 佐藤 真実

お父さんが調理に参加することは、子どもの調理参加を促す要因になると言われています。料理を通して新しい発見やコミュニケーションの場にしましょう。イワシを手でさばいて、かば焼きに挑戦します。

会場 仁愛大学 G102 実習室

先着14組

対象 親子(年長以上が適当)

材料費 500円/1人

受講お申込み方法

ホームページの「公開講座」よりお申込み下さい。

ホームページ <http://www.jindai.ac.jp>

または、電話にてお申込み下さい。

心理

マインドフルネスって何だろう(2)
～現代心理療法の視点から～

11/16(土) 10:30～12:00

人間学部 心理学科 准教授 渡辺 克徳

マインドフルネスは、仏教における瞑想実践の中核となるものですが、現在、医療やビジネスなど様々な領域で注目されています。現代心理療法の視点を概説し、実際にワークを通してその一部を体験していただきます。(体験学習)

会場 仁愛大学 B109 衆会ホール

対象 一般

集団の賢さと愚かさ

11/28(木) 19:00～20:30

人間学部 心理学科 准教授 山本 雅代

「3人よれば文殊の知恵」と言われますが、集団の中に個人が埋没する時、愚かな行動が引き起こされることがあります。一方で、集団から個人が良い影響を受ける場合もあります。「集団」が我々に与える影響について、簡単なグループワークや実際のニュースを交え解説します。特に、最近多い自然災害は対岸の火事ではありません。災害時の集団行動(心理)について考え、いざという事態に備えましょう。

会場 仁愛大学 B203 講義室

対象 一般

科学

私たちは、たったひとつの卵から始まった!

12/21(土) 13:30～15:00

人間生活学部 子ども教育学科 教授 西出 和彦

私たち多くの生き物は、たったひとつの卵から生き物としての物語を始めます。その最初の頃はどのような姿をしているのでしょうか?今回はニワトリの卵開始から2日目の胚やその心臓の動きを観察したり、マボヤ卵の発生の様子を観察したりしてみよう。

会場 仁愛大学 G405 科学実験室

対象 親子(小学3年生以上)、一般

先着36名



〈託児サービス〉

託児サービス〈要予約〉

保育資格を持つスタッフと本学学生が保育サポートを行います。ご利用の際はお申込時にお知らせ下さい。対象講座:「ケーキづくり」



9/2(月) 受付開始

〒915-8586 越前市大手町 3-1-1 仁愛大学

TEL:0778-27-2010 FAX:0778-27-1990

MAIL: collabo@jindai.ac.jp

※尚、いただいた内容については公開講座以外の目的で利用することはありません。